

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

Р.Н. Закирова Закирова Р.Н.



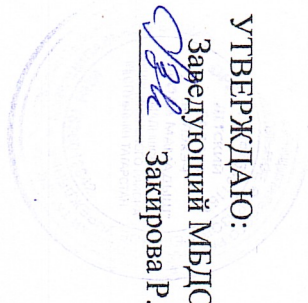
Меню на 14 октября 2025 года

Завтрак		
Каша манная молочная с маслом	200\5	
Какао напиток с молоком	200	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6	
2 завтрак		
Сок яблочный	100	
Обед		
Салат из зеленого горошка	55	
Борщ на курином бульоне со сметаной	200	
Гречневая каша отварная с маслом	150	
Котлета мясная	70	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник		
15.15- кефир нежирный	100	
Хлеб пшеничный	40	
16.00 – пирожки с яйцом и луком	80	
Чай сладкий с молоком	200	
Яблоко	100	

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

Р.Н. Закирова Закирова Р.Н.



Меню на 14 октября 2025 года

Завтрак		
Каша манная молочная с маслом	150\5	
Какао напиток с молоком	150	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\6	
2 завтрак		
Сок яблочный	100	
Обед		
Салат из зеленого горошка	40	
Борщ на курином бульоне со сметаной	150	
Гречневая каша отварная с маслом	120	
Котлета мясная	60	
Компот из сухофруктов	150	
Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник		
15.15- кефир нежирный	100	
Хлеб пшеничный	30	
16.00 – пирожки с яйцом и луком	70	
Чай сладкий с молоком	150	
Яблоко	100	